

Pondělí 28. září 2026

OBĚD (1) - SVÁTEK - NEVAŘÍ SE

Úterý 29. září 2026

SNÍDANĚ (1) - Čaj - Housky(1 3) - Máslo(7) - Med
1.SVAČINA (1) - Protein cookie(11)
OBĚD (1) - Slepíčí polévka(1) - Dušená játra na cibulce(1) - Rýže
- Ovoce - Čaj
2.SVAČINA (1) - Kakao(7) - Chléb(1 3) - Pomazánka sýrová(7)
VEČEŘE (1) - Těstovinový salát(1 10 7) - Čaj
2.VEČEŘE (1) - Rohlík(1 3) - Šunka

Středa 30. září 2026

SNÍDANĚ (1) - Čaj s citrónem - Chléb(1 3)
- Pomazánka z olejovek(4 7)
1.SVAČINA (1) - Ovoce
OBĚD (1) - Brokolicová polévka - Krutí karbanátek(1 3 7)
- Brambory(1) - Zelenina - Čaj
2.SVAČINA (1) - Ovocné mléko(7) - Rohlíky(1 3)
VEČEŘE (1) - Vepř.maso na slanině(1) - Rýže dušená - Ovoce - Čaj
2.VEČEŘE (1) - Houska(1 3) - Jogurt(7)

Čtvrtek 01. říjen 2026

SNÍDANĚ (1) - Kakao(7) - Kaiserky(1 3) - Pomazánka vídeňská(10 7)
1.SVAČINA (1) - Ovoce
OBĚD (1) - Pol.s těstovinovou rýží(1) - Segedínský guláš(1 7)
- Houskový knedlík(1 3) - Moučník(1 3 7) - Čaj
2.SVAČINA (1) - Mléko(7) - Dalamánek(1 11 3)
VEČEŘE (1) - Vepřový řízek smažený(1 3 7) - Brambory(1) - Zelenina
- Čaj
2.VEČEŘE (1) - Sýr a křup(7)

Pátek 02. říjen 2026

SNÍDANĚ (1) - Bílá káva(7) - Bageta vícezrná(1 11 3)
- Pom.paštiková s brusinkami(7)
1.SVAČINA (1) - Sladké pečivo(1 3)
OBĚD (1) - Polévka s masovými noky(3 9) - Vejce vařená(3)
- Čočka na kyselo(1 7) - Rohlík(1 3) - Okurka - Čaj
VEČEŘE (1) - Balíček