

Pondělí 19. říjen 2026

SNÍDANĚ (1) - Čaj - Dalamánek(1 11 3) - Máslo(7) - Med
1.SVAČINA (1) - Protein cookie(11)
OBĚD (1) - Polévka kminová s vejci(3) - Štěpánská pečeně(1 3)
- Rýže dušená - Ovoce - Čaj
2.SVAČINA (1) - Ovocné mléko(7) - Kaiserky(1 3)
VEČEŘE (1) - Zapečené těstoviny(1 3) - Zelenina - Čaj
2.VEČEŘE (1) - Rohlík(1 3) - Mléčný řez(7)

Úterý 20. říjen 2026

SNÍDANĚ (1) - Bílá káva(7) - Bageta(1 3) - Pomazánka ze žervé(7)
1.SVAČINA (1) - Ovoce
OBĚD (1) - Hovězí vývar - Moravský vrabec(1)
- Špenát dušený(1 3 7) - Bramborový knedlík(1 3) - Čaj
2.SVAČINA (1) - Mléko(7) - Kukuřičné lupínky
VEČEŘE (1) - Azu po tatarsku(1) - Chléb(1 3) - Ovoce - Čaj
2.VEČEŘE (1) - Sladké pečivo(1 3)

Středa 21. říjen 2026

SNÍDANĚ (1) - Kakao(7) - Chléb(1 3) - Pomazánka z nivy(7)
1.SVAČINA (1) - Pudink(7)
OBĚD (1) - Polévka s nudlemi(1) - Plněné papriky
- Rajčatová omáčka(1) - Houskový knedlík(1 3) - Čaj
2.SVAČINA (1) - Ovocný čaj - Rohlíky(1 3) - Pomazánkový sýr(7)
VEČEŘE (1) - Vepřenky(1 3) - Brambory(1) - Cibule,hořčice(10) - Čaj
2.VEČEŘE (1) - Houska(1 3) - Tvaroháček(7)

Čtvrtek 22. říjen 2026

SNÍDANĚ (1) - Čaj se sirupem - Housky(1 3)
- Pomazánka z ryb v tomatě(4 7)
1.SVAČINA (1) - Sušenka
OBĚD (1) - Kapustová polévka(1) - Maminčino kuře(15) - Čaj
2.SVAČINA (1) - Mléko(7) - Bandur(1 3)
VEČEŘE (1) - Kuskus s masem a zelenin.(1) - Čaj
2.VEČEŘE (1) - Kaiserka(1 3) - Máslo(7) - Kiri(7)

Pátek 23. říjen 2026

SNÍDANĚ (1) - Bílá káva(7) - Chléb(1 3) - Pomazánka z králíka(7)
1.SVAČINA (1) - Ovoce
OBĚD (1) - Luštěninová polévka(1) - Vepřové po selsku(1 7)
- Bramborová kaše(1 7) - Kompot - Čaj
VEČEŘE (1) - Balíček